

 aliciaaradilla.com



 Alicia Aradilla Sequera

www.aliciaaradilla.com

aas@aliciaaradilla.com

+34 620 918 78

 SUÉÑATE

¿Por qué Socióloga especializada en Felicidad en la Empresa?

Socióloga especializada en Felicidad en la empresa porque hay muchos empresarios y ejecutivos que quieren desafiar la inspiración convencional y crear sus propios caminos de éxito. Quiero que sus primeros pasos no los tengan que dar solos, como me sucedió a mí.

Quiero ofrecerles mis conocimientos y experiencia empresarial para que se sientan acompañados, guiados y seguros en sus primeros pasos, en el atrevimiento de incorporar la Felicidad a sus empresas como un valor real.

La Felicidad no es una utopía es una necesidad.

Sólo si nos soñamos la Felicidad pasa de ser una Necesidad a ser una Realidad.

En las empresas, crear la Felicidad como un valor real mejora, entre otros aspectos, el clima laboral, la gestión del cambio, los estilos de liderazgo o la competitividad. Por tanto, no como un objetivo, pero si como una consecuencia, genera resultados diferentes en las cifras de facturación.

¿Cómo se convierte la Felicidad en un valor real, construido por y para el equipo?

Mis **áreas de intervención** son:

*Consultoría en Inteligencia emocional

*Procesos de Formación y Coaching

*Implementación y desarrollo de metodologías Apreciativas.

Desde el conjunto de mis experiencias y mi hipótesis de Felicidad he creado un método de desarrollo personal y organizacional. El método **"Suéñate"** es una original combinación de herramientas para procesos de desarrollo individual y procesos de bienestar organizacional (Suéñate Bussines).

ACTUALMENTE



Profesional liberal como consultora en inteligencia emocional, formadora. Creadora del método SUÉÑATE

Copropietaria y Directora de Catameña SL (Sociedad patrimonial) desde 1998.



Copropietaria de Sabavet SL (Clínica veterinaria especializada en medicina Integrativa). Gerente desde 1998 al 2012.

OTROS

2009 - 2011 Miembro del Comité Ético del Monasterio Budista del Garraf.

Desde 2011 Miembro del Comité Ético de Sangha Activa. www.sanghaactiva.org Grupo de empresarios que discute y reflexiona sobre la práctica de Ética y Felicidad en la empresa.

Madre de dos hijas adolescentes, que la entrenan continuamente en gestión del cambio.

Semanalmente acudo contenta e ilusionada a mis clases de teatro para aprender a recitar poesía.

Voluntaria en diversos proyectos de difusión y promoción de la Economía Humanista y las empresas conscientes

Propietaria – o propiedad – de un gato negro.